

Erdbeer-Shake

Ist du auch so gerne Erdbeeren?

Die kann man gerade in der Umgebung von Freiburg selber pflücken. Zum Beispiel vor Opfingen. Das Gute beim Selberpflücken ist, dass es weniger kostet wie im Geschäft und man kann schon mal tüchtig genießen beim Ernten.

Opfingen ist ein Ortsteil von Freiburg und wenn ihr über die Opfinger-Brücke nach Weingarten radelt und dann immer geradeaus fahr kommt hinter dem Wald bald auf der rechten Seite das Erdbeerfeld.



Zutaten für 6 Gläser:

- 500 g Erdbeeren (von hier, womöglich selbst gepflückte)
- 500 g Erdbeer- oder Vanilleeis
- 1,5 l Milch

Außerdem brauchst du:

- Mixer / Zauberstab / notfalls Gabel
- 1 selbstgebastelter Tier-Trinkhalm

Zubereitung:

1: Erdbeeren waschen und portionsweise mixen oder mit der Gabel ganz klein drücken.

2: Nach Belieben Eis und Milch dazu und wieder mixen.

3: In Glas füllen und durch dicken Trinkhalm trinken.

Tipp: Den Rest aus dem Glas unbedingt laut schlürfen. Das macht Spass!